

## “Sport Esclusivamente per Tutti”

A cura di Dott. Mirenda Vincenzo e Dott.ssa Capriotti Ramona



(Attilio Caja)

Lo sport riveste un ruolo importante nello sviluppo psichico, fisico e sociale di ogni

essere umano. Per le persone con disabilità diventa una grande opportunità. Dal punto di vista fisico ne migliora le prestazioni contrasta la sedentarietà, potenzia la coordinazione e migliora l'autonomia motoria con indubbi vantaggi dal punto di vista della salute e sulla capacità di svolgere compiti che richiedono integrazione tra pianificazione ed esecuzione. Dal quello psicologico sviluppa gli aspetti cognitivi e la produzione di endorfine fondamentali per mantenere effetti positivi sul tono dell'umore. In ultimo dal punto di vista sociale consente di sviluppare competenze di auto controllo e di ampliamento della rete relazionale. L'esposizione a situazioni nuove migliora inoltre la capacità del ragazzo di adattarsi a contesti differenti e al caregiver di ampliare i repertori di abilità da far acquisire in contesti meno noti oltre che avere un reale spazio di inserimento sociale al di fuori del contesto scolastico.

### Quando?

A partire dal mese di settembre un gruppo di ragazzi sarà inserito all'interno di realtà sportive.

### Dove?

Nel territorio limitrofo alla zona in cui il ragazzino è inserito e nei contesti sportivi già esistenti.

### Con chi?

Ogni ragazzo avrà un operatore specializzato che lo seguirà per tutta la durata del progetto.

### Quali sport?

I ragazzi ruoteranno all'interno di differenti realtà sportive esistenti al fine di trovare quello adatto ad ognuno (Danza creativa, Hip Hop, Giocodanza, Nuoto, Atletica, Ginnastica ritmica o artistica, Basket).

Il progetto prevede 2 incontri settimanali per il periodo di giugno/luglio e la possibilità di protrarsi durante i mesi invernali diventando una vera e propria routine di vita

Il Dott. Mirenda Vincenzo, Psicologo e Analista del Comportamento responsabile del progetto.

La Dott.ssa Capriotti Ramona, Educatore Professionale-RBT coordinatrice del progetto.

L'idea nasce dalla collaborazione con l'associazione PHILIA nuova e concreta realtà che ha a cuore lo sviluppo di progetti che aiutino concretamente ragazzi Autistici nel territorio in cui vivono.

Autorizzo il trattamento dei dati personali qui forniti in base all'art 13 del D. Lgs 196/2003 3 all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo al trattamento dati personali.