

***LE PAROLE DELL'ESTATE:
CUCINIAMO, WATER TRAINING,
TUTTI IN ACQUA***



Premessa

Il periodo estivo, caratterizzato dalla sospensione dell'attività scolastica rappresenta un' opportunità per i bambini e ragazzi con disabilità di sperimentarsi in proposte diversificate ed innovative, forme diverse di aggregazione anche nuove all'aria aperta.

Per le famiglie la ricerca dei centri estivi, adeguate alle esigenze dei propri figli può rivelarsi difficoltosa perché non esiste un "luogo" unico dove poter reperire proposte e personale adeguati. Per questo si è cercato di strutturare tre momenti durante la settimana in cui i bambini/ragazzi possono impegnarsi in attività diversificate ma attentamente studiate su di loro e con personale qualificato.

Finalità:

Lo scopo del presente progetto è quello di offrire alle famiglie e ai bambini/ragazzi una proposta estiva adeguata, innovativa nei contenuti, dei luoghi utilizzati e dei tempi di realizzazione.

Il progetto mira dunque a valorizzare e potenziare le esperienze già presenti e a portarle in nuovi contesti.

I campi di azione che verranno utilizzati sono:

Cucinando:

esperienze culinarie: cucinare è una parola breve ma ricca di significati se si pensano le azioni che comportano tali attività.

Il laboratorio della pizza mira a far acquisire a ciascun partecipante una serie di competenze sul piano funzionale e in un contesto stimolante, gratificante, studiato a seconda delle esigenze di ogni singolo. Attraverso la socializzazione e la collaborazione, il saper stare insieme in un'ottica di rispetto reciproco, indipendentemente dalle proprie caratteristiche distintive, il condividere spazi e materiali potenzieranno le competenze sociali fondamentali per una reale integrazione nel contesto reale di vita.

I destinatari del laboratorio opereranno in gruppo, in modo concreto con gli ingredienti e nel corso dei 10 incontri (ognuno di 2 ore) faranno un meraviglioso viaggio su tutto ciò che è possibile realizzare con la pizza.

Water Training:

Molti dei ragazzi frequentano già la piscina ma non riescono a mettere in pratica tutto ciò che hanno imparato quando si trovano a generalizzarle in un contesto come quello del mare.

Si è per questo pensato a 10 incontri di water training in cui i partecipanti verranno guidati ad utilizzare tutto ciò che hanno appreso in piscina, scoprendo il valore dell'acqua a livello riabilitativo.

Le avversità del mare sono diverse da quelle della piscina, verrà per questo cercato di insegnare le diverse strategie per comportarsi ed affrontarle.

Attività di gruppo: 4 ore a settimana

La difficoltà di tale attività prevede che ogni partecipante sia seguito in modo individuale per poter meglio fronteggiare le criticità

Tutti in Acqua:

Uno dei deficit del periodo estivo è proprio la difficoltà di reperire i compagni che solitamente sono a scuola e quindi si creano con molta più difficoltà momenti di socializzazione.

Tutti in acqua prevede una mattinata a settimana all'interno della piscina di un campeggio per la durata di 2 ore, nella quale siano inseriti non solo ragazzini con disabilità ma anche a sviluppo regolare, al fine di ricreare quei momenti di socializzazione così carenti durante la pausa estiva. Oltre al gioco in acqua gli utenti condivideranno anche la merenda.

Il personale sarà ovviamente formato e cercherà di colmare le difficoltà o differenze laddove si presentino.

Beneficiari:

7/8 ragazzini dai 4 ai 15 anni con disabilità e non

Azioni Proposte:

Laboratori di cucina

Nuoto al mare

Piscina

Impianti Utilizzati:

Ristorante pizzeria La Capannina - Porto S. Giorgio (Cucinando)

Chalet Cavalluccio Marino Porto S. Giorgio (water training)

Piscina Camping La Capannina - Porto S. Giorgio (Tutti in acqua)

Strutturazione:

Cuciniamo: 10 laboratori di cucina 1 a settimana per 10 settimane (2 ore a settimana)

Water training: 10 incontri 1 a settimana per 10 settimane (lezioni singole durata 30 minuti)

Tutti in acqua: 10 incontri 1 a settimana per 10 settimane (2,5 ore a settimana)

Periodi:

giugno/settembre 2024

Responsabili del Progetto:

Supervisore ABA: Dott. Vincenzo Mirenda

Educatrice Professionale/ RBT: Ramona Capriotti

Altre figure:

Assistente, RBT in formazione: Martina Lucantoni

Istruttrice nuoto e educatore: Federica Cali

Assistente, RBT: Marica Vitali